MAYAN

SECRET SPA

Carta de Tratamientos

Treatments Menu

Spa de Autor
Signature Spa

Sonidos, Rituales y Tratamientos Mayas heredados de una generación a otra. Manuel De la Garza, originario de México, pone su sello único en este maravilloso espacio convirtiéndolo en un Spa de Autor.

Sabiduría antigua Maya aplicada a través del tiempo y heredada de su bisabuelo K'inam Canek, nacido en Quintana Roo, México y sacerdote Maya de la "Casa del Sol", se unen a una interpretación auténtica y muy personal del lujo y el bienestar, transportándonos a su tierra y a la Riviera Maya para revelarnos sus secretos.

Manuel De la Garza, ganador de once premios "Best Luxury Hotel Spa" en España, Europa y a Nivel MUNDIAL por los World Luxury Spa Awards, firma este Spa de Autor en el espectacular **Claris Hotel & Spa 5*GL** para rendir homenaje a sus antepasados y las tradiciones milenarias de la Cultura Maya. Creador de la marca francesa inspirada en el espíritu Maya, L'âme Maya Paris (El Alma Maya) revela sus secretos ancestrales fusionando la última tecnología cosmética y el encanto de una civilización con un gran legado.

En Mayan Secret Spa podrán encontrar el equilibrio y la armonía del cuerpo y la mente en un entorno de servicio y calidad inigualable, unido a la alta cosmética Francesa de **Anne Semonin**. Un estilo totalmente propio que hace de esta puesta en escena una experiencia inolvidable.

Entréguese a la magia de Mayan Secret Spa y sus secretos, donde crearemos un momento inigualable de paz, belleza y bienestar.

Mayan Secret Spa
Donde el Relax se convierte en Arte...

Ancient Mayan Sounds, Rituals and Treatments inherited from one generation to the next. Manuel De la Garza, originally from Mexico, delivers his unique style to this marvelous space making it a Signature Spa.

Ancient Maya knowledge applied through time and inherited from his great grandfather K'inam Canek, Mayan priest of the "Casa del Sol" (House of the Sun) born in Quintana Roo, Mexico, combined with a very personal and authentic interpretation of luxury and wellbeing, takes us on a magical trip to his homeland and to the Mayan Riviera, revealing its wonderful secrets.

Manuel De la Garza, eleven times winner of the "Best Luxury Hotel Spa" award in Spain, Europe and WORLDWIDE, recognition granted by the World Luxury Spa Awards, designs this unique space as a Signature Spa in the spectacular **Claris Hotel & Spa 5*GL** *to honor his ancestors and the ancient traditions of the Mayan Culture. Creator of the French brand, L'âme Maya Paris (The Mayan Soul), inspired in the Mayan spirit that reveal his millennial secrets bonding the ultimate cosmetic technology with the enchantment of a civilization with an amazing legacy.*

In Mayan Secret Spa, you will find the balance and harmony of body and mind in a unique environment of high service and quality, combining the exclusive cosmetic French brand **Anne Semonin**, *with a very personal style making this setting an unforgettable experience.*

Surrender yourself into the magic and secrets of Mayan Secret Spa, where we will create an unparalleled moment of peace, beauty and wellness.

Mayan Secret Spa
Where Relax becomes Art...

TRATAMIENTOS FACIALES
FACIAL TREATMENTS

A la Medida — 55 min

Diseñado a la medida de su piel gracias a la mezcla de serums activos, mascarillas y complejos intensivos aromáticos. Un diagnóstico de su piel para crear su propia receta de belleza:
· Equilibrante · Hidratante · Reafirmante · Calmante

Made to Measure — *55 min*

Designed to be tailor-made for your individual skin needs through blended active serums, masks and aromatic intensive complexes. A skin diagnosis to create our own beauty prescription:
Balancing · Moisturizing · Firming · Soothing

Mar Profundo — 1h 15 min

Ideal para pieles mixtas, grasas, congestionadas o con problemas. Combina el vapor y extracción tradicional con un masaje de drenaje linfático equilibrante. Una mascarilla desintoxicante y anti-inflamatoria y complejos intensivos aromáticos calmarán y equilibrarán su piel.

Deep Marine — *1h 15 min*

Ideal for combined, oily, congested and problematic skin. Mixing traditional steam and extraction techniques with rebalancing lymphatic drainage massage. A detoxifying and anti-inflammatory peel off mask and aromatic intensive complexes are used to soothe, calm and rebalance the skin.

Anti-Edad Milagro Facial — 55 min

Facial reafirmante diseñado para combatir los signos visibles de la edad. Perfecto para pieles maduras, secas y deshidratadas. Innovadores ingredientes neurocosméticos de Anne Semonin, combinados con serums activos al 100% y los avanzados Cryotherapy Ice Cubes hacen que la piel recupere su resplandor juvenil. El resultado es una piel firme con un brillo superior, especial para eventos y para realzar la vitalidad de la piel.

Anti-Aging Miracle Facial — *55 min*

A contouring and firming facial designed to combat the visible signs of aging. Excellent for mature, dry and dehydrated skin. Innovative Anne Semonin neurocosmetic ingredients are combined with 100% active serums and advanced Cryotherapy Ice Cubes to regain the skin natural youthful glow. The result is instantly tightened and firmed skin, a superb brightener for special events & boosting skin vitality.

Crioterapia Intensiva Luxury — 1h 25 min

Tratamiento intensivo de rostro y cuello a la medida para cada cliente con *Cryotherapy Ice Cubes* de **Anne Semonin.** Aromáticos complejos intensivos y serums estimularán la renovación celular mientras una mascarilla reafirmante y desintoxicante de algas dejará su piel radiante. Un efectivo y completo remedio contra los efectos del estrés dejando la piel firme y extra suave.

Intensive Cryotherapy Luxury Facial — *1h 25 min*

*A client-specific intensive eye and neckline facial treatment with **Anne Semonin** Cryotherapy Ice Cubes. Aromatic intensive complexes and serums will boost cellular renewal while a firming algae mask will detoxify for absolute skin radiance. It's a complete and effective remedy for removing the stress effects leaving skin firm, smooth and brilliant.*

Anti-Edad Ojos Perfectos — 25 / 45 min

Diseñado para realzar y reafirmar el contorno de sus ojos. Cryotherapy Ice Cubes y un masaje de drenaje linfático alrededor de los ojos relajarán la fatiga muscular y atacarán los signos de la edad.

Anti-Aging Miracle Eyes — *25 / 45 min*

Designed to enhance, lift and firm your eye area. Cryotherapy Ice Cubes and a therapeutic lymphatic eye massage to relax muscular fatigue and target the signs of aging.

Hidratación Express — 25 min

Poderoso tratamiento express rejuvenecedor ideal para resultados rápidos e instantáneos. Refresca e hidrata su piel, dejándola suave, flexible y revitalizada.

Hydra Express — *25 min*

A powerful express skin replenishment treatment ideal for quick and instant results. Immediately refreshes and hydrates the skin, leaving it soft, supple and revitalized.

Facial para Hombres -A la Medida- — 55 min

Facial Fito-Aromático hecho a la medida para su piel usando aceites esenciales, oligoelementos y serums de Anne Semonin. Único para usted.

Facial for Men -Made To Measure- — *55 min*

This Phyto-Aromatic Facial is tailored for your skin using our Anne Semonin essential oils, trace elements, serums and botanical oils. Unique for you.

Facial SOS para Hombres — 25 min

Poderoso tratamiento express rejuvenecedor ideal para resultados rápidos e instantáneos. Perfecto para pieles sometidas a estrés, irritación por el afeitado o efectos del jetlag.

SOS Facial for Men — *25 min*

A powerful express skin replenishment treatment ideal for quick and instant results. Great for skins under stress, razor irritation or with jetlag effects.

beauty & relax

TRATAMIENTOS CORPORALES
BODY TREATMENTS

Experiencia de Sal Marina y Aceites Aromáticos — 25 / 55 min

Combinación de aceites aromáticos y Sal Marina que permite una envoltura y exfoliación ultra hidratante y revitalizante. Ideal para ocasiones especiales dejando su piel como la seda.

Sea Salt and Aromatic Oil Experience — 25 / 55 min

Aromatic oils and Sea Salt combination for an ultra-hydrating and revitalizing peeling and wrap. Ideal for pre-tanning and special occasions leaving skin soft as silk.

Experiencia Desintoxicante de Espirulina — 55 min

Desintoxicante y adelgazante. Comienza con una suave exfoliación para activar la circulación combinado con extractos de algas marinas. Perfecto despues de un largo viaje o para complementar cualquier programa de desintoxicación o control de peso.

Detoxifying Spirulina Experience — 55 min

Detoxifying and slimming. Begins with an exfoliation to boost circulation combined with seaweed extracts. Perfect after a long trip or to support a detox or a weight program.

Tratamiento Hidratante de Arcilla Rosa Caolín — 55 min

Ideal para pieles sensibles, deshidratadas o dañadas por el sol. Su exfoliación y envoltura de arcilla rosa Caolín con aceites ricos en nutrientes permite un tratamiento descongestionante, calmante e hidratante.

Hydrating Rose Kaolin Clay Body Wrap — 55 min

Ideal for sensitive, dehydrated or sun damaged skins. Exfoliation followed by Pink Kaolin Clay wrap with nutrient rich treatment oils to calm and moisturize the skin.

Experiencia Corporal de Vino — 55 min

Tratamiento corporal anti-edad que regenera la piel. Una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutriente y anti-edad.

Wine Body Experience — 55 min

Rejuvenating treatment to regenerate the skin. An invigorate body scrub followed by a nourishing and anti-aging body wrap.

Descubra el Mundo Maya…

Renueve su energía vital en nuestro Temazcal, incluido en todos los masajes. Una experiencia para rejuvenecer su cuerpo, despertar el espíritu y relajar su mente.

Renew your essential energy in our Temazcal, included in all massages. An experience to rejuvenate your body, awaken your spirit and relax your mind.

MASAJES MAYAN
MAYAN MASSAGES

JAK' ÓOL Masaje Homenaje Maya 50 / 80 min

Masaje relajante realizado por Planos SAGITALES que basa el tratamiento en aplicar técnicas dividiendo el cuerpo humano por su eje.
El masaje más relajante jamás diseñado…

JAK' ÓOL Tribute Mayan Massage 50 / 80 min

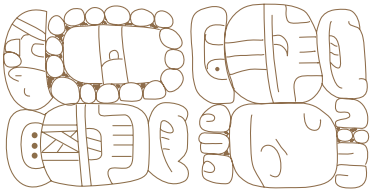
Relaxing massage that is done by SAGITTAL Planes and based on applying techniques dividing the human body by its axis.
The most relaxing massage ever created…

WUUTS'UL - Masaje a Cuatro Manos 50 / 80 min

Dos terapeutas trabajan simultáneamente sincronizando sus movimientos.
Siéntase completamente atendido con este masaje a cuatro manos, trabajando en perfecta consonancia y ofreciendo una experiencia única que infunde armonía a todos los sentidos.

WUUTS'UL – Four Hands Massage 50 / 80 min

Two therapists work simultaneously synchronizing their movements.
Feel completely attended with this four-hand massage, working in perfect harmony and offering a unique experience that instills harmony in all senses.



TS'AAL Masaje Profundo 30 / 50 / 80 min

Se enfoca en la capa más profunda del tejido muscular para aliviar problemas crónicos de tensión.

TS'AAL - Deep Tissue Massage *30 / 50 / 80 min*

Focused on the deeper layer of muscle tissue to release chronic tension patterns.

KA'A KUXTAL Masaje Jetlag 40 min

Diseñado para liberar tensiones. Ideal para recuperarse de un largo viaje o cansancio. Ayuda a adaptarse al nuevo horario.

KA'A KUXTAL Jetlag Massage *40 min*

Designed to release tension. Ideal for recovering from a long trip or tiredness. Helps your body adapt to the new timeline.

CHUUN NAK' Masaje Mayan Secret 50 / 80 min

Tradicional técnica de curación Maya de circulación de energía combinada con masaje realizado con cera de una vela aromática componen este tratamiento único. Iniciado en el abdomen, área que guarda y procesa las emociones humanas, este masaje se enfoca en abrir los caminos de energía bloqueados y liberar las energías negativas.

CHUUN NAK' Mayan Secret Massage *50 / 80 min*

Traditional Mayan healing technique of energy flow combined with massage done with wax of aromatherapy candle making this a unique treatment. Starting on the abdomen, area which stores and processes many of our human emotions, this massage reopens blocked energy paths and release negative energies.

TUUKUL Masaje Holístico Maya 50 / 80 min

Masaje relajante combinado con aceites esenciales y serums para reducir el estrés. Un viaje que comienza con rituales y sonidos de la Cultura Maya que restablecerán su equilibrio natural.

TUUKUL Mayan Holistic Massage *50 / 80 min*

Relaxing massage combining botanical oils and serums to reduce stress. A journey starting with Mayan Culture's rituals and sounds to re-establish your natural balance.

YAAKUNAH Masaje Maya para Parejas 50 / 80 min

En nuestra cabina doble, podrá disfrutar con su pareja de un momento romántico recibiendo un masaje relajante con aromaterapia, perfectamente sincronizado, que los transportará al Mar Caribe.

YAAKUNAH Couples Mayan Massage *50 / 80 min*

In our double cabin you will enjoy with your partner a romantic moment receiving a perfectly synchronized relaxing massage with aromatherapy scent that will transport you to the Caribbean Sea.

YAAL OOK Reflexología Mayan 30 / 50 min

Una antigua técnica de curación y bienestar que conecta y equilibra los canales de energía de su cuerpo estimulando los puntos reflejos de sus pies.

YAAL OOK Mayan Reflexology *30 / 50 min*

Ancient art of healing and wellbeing connecting and balancing the body's energy channels by stimulating the reflex points on your feet.

RITUALES MAYAN DE AUTOR
MAYAN SIGNATURE RITUALS

Xocoatl-Éxtasis de Chocolate — 1h 25 min

Descubierto por los Mayas, el chocolate es considerado un privilegio para complacer a los Dioses. Este Ritual único suaviza, nutre y deja su piel sedosa, despertando sus sentidos con su aroma.

Xocoatl-Chocolate Extasis — *1h 25 min*

Discovered by the Mayans, chocolate is considered a privilege to delight the Gods. This unique Ritual will smooth and nurture your skin and leave a silky feeling, awakening their senses with its aroma.

Mayan Piedras Calientes y Energizantes — 1h 25 min

Piedras obsidianas importadas de México, conocidas por sus propiedades de retención de calor y transmisión de energía. Alivian la tensión muscular y estimulan la circulación, equilibrando la energía corporal.

Mayan Energy Hot Stones — *1h 25 min*

Obsidian Hot Stones imported from Mexico, known for their heat retaining abilities and for conducting energy. Relieve muscle tension and stimulate circulation, balancing the energy of your body.

Oro Pre-Hispánico — 1h 25 min

Adéntrese en la Riviera Maya con este tratamiento de Oro. Pindas con pequeñas piedras volcánicas y una envoltura de Oro Marino, que dejará su piel suave y con pequeños destellos del brillo del Antiguo Oro Maya.

Pre-Hispanic Gold — *1h 25 min*

Deepen yourself into the Mayan Riviera with this Gold treatment. A volcanic rocks sachet massage and a Marine Gold wrap that will leave your skin soft and sparkling as the Ancient Mayan Gold.

Ritual de Autor Mayan Secret — 1h 30 min

Alcance una total relajación a través de un masaje con pindas calientes de especias aplicadas con aceites esenciales. Este ritual potenciará sus sentidos, proporcionándole una sensación de total bienestar, revitalizando, tranquilizando y armonizando su cuerpo y alma. No se lo puede perder…

Mayan Secret Signature Ritual — *1h 30 min*

Total relaxation achieved thru a massage of hot herbal sachets applied with essential oils. This ritual maximizes your senses giving you a total state of wellbeing, leaving your body and soul revitalized, peaceful and balanced. A must…

Discover the Mayan World…

TRATAMIENTOS TEMAZCAL
TEMAZCAL TREATMENTS

SÍMBOLOS SECRETOS MAYAS

Inscripción Maya perteneciente a la "Estela de Itzán" en el período Clásico Tardío (600-900 D.C.)

MAYAN SECRET SYMBOLS

Mayan inscription belonging to the "Estela de Itzán" in the Late Classic period (600-900 A.D.)

Temazcal

Disfrute nuestra Sauna Pre-Hispánica de construcción artesanal según las tradiciones de la Cultura Maya. En su cúpula interior se calientan piedras volcánicas y se vierte agua con hierbas medicinales aromáticas sobre ellas, provocando así vapor. Un lugar mágico para purificar cuerpo y alma…

Temazcal

Enjoy our Pre-Hispanic Sauna based on the traditional handcraft of the Mayan Culture. Inside the Sauna's dome, volcanic stones are heated and water with aromatic medicinal herbs is poured on them releasing steam. A magical place to purify body and soul…

Ritual "Renacer Maya" 40 min

La Ceremonia de Sanación Espiritual es dirigida por un Temazcaltzin o Chamán y realizada dentro del Temazcal. Es una experiencia mística que purifica su mente, cuerpo y alma en un lugar extraordinario y lleno de magia. Este Ritual consiste en una Purificación y Sanación que le llevará de regreso al seno materno encontrándose con sus raíces.
Para el Ritual, 2 personas mínimo. Reserva con 48 hrs. de antelación.

"Mayan Rebirth" Ritual *40 min*

Spiritual Healing Ceremony is led by the Temazcaltzin or Chamán and performed inside the Temazcal. A mystic experience that will purify your mind, body and soul in an extraordinary scenery full of magic. A Purifying and Healing Ritual that will transport you to the mother's womb to reconnect with your roots.
For the Ritual, 2 persons minimum. 48 hrs. reservation required.

PACKS MAYAN DE AUTOR
MAYAN SIGNATURE PACKS

Riviera Maya de Pies a Cabeza — 1h 50 min

Empiece con una limpieza de espalda para exfoliar y suavizar su piel y un masaje craneal y de cuello, aliviando las áreas de mayor tensión muscular. Combinado con un Facial "Ideal a la Medida", el resultado es una piel hidratada, nutrida y protegida y una completa sensación de calma y armonía. Termine con un masaje de presión en piernas y pies, haciendo de este tratamiento una fabulosa experiencia de pies a cabeza.

Mayan Riviera Top to Toe — *1h 50 min*

Starts with a back cleanse to exfoliate and sooth your skin and a scalp and neck massage, relieving key areas of tension. Combined with an "Ideal Made to Measure" Facial, the result is re-hydrated, nourished and protected skin and an overall sense of calm and harmony. Finish with a wonderful pressure massage on legs and foot making this treatment a fabulous top to toe experience.

Cura Jet-Lag — 1h 50 min

Comience con nuestro masaje especial Jet-Lag que le relajará y le permitirá adaptarse al nuevo horario, seguido de una Hidratación Facial Express y los regeneradores *Cryotherapy Ice Cubes* de **Anne Semonin** para hidratar la piel y calmar los ojos cansados. Perfecto para ponerle a punto y luchar contra el insomnio.

Jetlag Cure — *1h 50 min*

*Starts with our special Jet Lag massage that will allow you to relax and adapt to the new timeline, followed by a Hydra Express Facial with **Anne Semonin** eye regenerating Cryotherapy Ice Cubes to hidrate your skin and calm tired eyes. Great to jump start your body and fight travelers' insomnia.*

Mayan Escapada de Lujo — 3h 30 min

El peeling de Sal Marina le dejará la piel sedosa e hidratada, seguido por un Facial Express y, tras un descanso con fruta tropical y champagne, disfrute de un regalo de los Dioses, nuestro Ritual de Autor Mayan Secret que le hará sentirse como en el cielo. Disfrutará de estos tratamientos en nuestra cabina VIP.

Mayan Ultimate Luxury Journey — *3h 30 min*

Sea Salt peeling will leave your skin exceptionally silky and hydrated, followed by an Express Facial and, after a tropical fruit and champagne break, enjoy one of God's gift, our Mayan Secret Signature Ritual that will leave you feeling like heaven. You will enjoy of all these treatments in our VIP cabin.

Cura de Vinoterapia — 1h 25 min

Cura para su cuerpo que comienza con una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutriente y anti-edad, concluyendo con un maravilloso masaje relajante y calmante realizado con aceite rico en vitaminas y antioxidantes.

Wine Therapy Cure — *1h 25 min*

Body cure that starts with a revitalizing exfoliation and followed by nurturing anti-ageing wrap, concluding with a wonderfully relaxing and soothing massage with antioxidant and vitamin body oil.

TEENS Y NIÑOS
KIDS & TEENS

Mi Primer Spa

Un momento especial para iniciar el camino hacia la belleza y el bienestar. Una experiencia Spa de Madre e Hija donde podrán disfrutar juntas de un momento de belleza y relax en nuestra cabina doble con un Facial "Ideal a la Medida" y Belleza de Manos y Pies.

My First Spa Experience

A special moment to initiate the path to wellness and beauty care. A Mother and Daughter Spa experience where you can enjoy a relaxing and beauty moment together in our double cabin with an "Ideal Made to Measure" Facial treatment and a Beauty Hands and Feet care.

Pequeños Superhéroes 50 min

Para un duro día, un masaje con Chocolate adaptado para cada edad les hará sentirse como verdaderos superhéroes. El masaje les ayudará a relajarse y dormir mejor por la noche.

Little Superheroes 50 min

For a tough day, a Chocolate massage adapted for every age will make them feel like true Superheroes. The massage will help them relax and sleep better at night.

Cuidado de la Piel Joven 50 min

La enseñanza en el cuidado de la piel es clave para que los adolescentes mantengan una piel saludable. Les indicamos cuál es su tipo de piel y cómo cuidarla. Incluye una limpieza básica, una suave exfoliación y un masaje facial con hidratación.

Teens Skin Care 50 min

Skin Care education is the key for teens to maintain a healthy skin. This session will teach teens about their skin type and how to care for it.

Pequeña Princesa Maya 1h 15 min

Convierta en realidad el sueño de su pequeña de ser una Princesa. Limpieza facial infantil diseñada para pieles delicadas y Belleza de Chocolate de Manos y Pies. Ninguna Princesa está completa sin su brillo de labios.

Mayan Little Princess 1h 15 min

Make her dream of becoming a Princess true. Beginning with a children Face Wash designed for delicate skins and then enjoying a Chocolate Beauty Hands and Feet care. No Princess would feel complete without lip gloss.

BELLEZA DE MANOS Y PIES | DEPILACIÓN
BEAUTY HANDS AND FEET CARE | DEPILATION

Depilación para Hombres y Mujeres

Facial y Corporal con un extra de un masaje con crema que inhibe el crecimiento del vello.

Depilation for Men and Women

Facial and body depilation with a special plus of a relaxing massage with hair growth inhibitor cream.

PROTOCOLO SPA
HOW TO SPA

Horario Spa
Todos los días del año de 9 a 21 hrs.

Hora de Llegada
Para nuestros Masajes, Rituales de Autor y Packs de Autor, recomendamos llegar 30 minutos antes para disfrutar y relajarse en nuestro Temazcal y ducha de Sensaciones con Cromoterapia ya que está incluido. Para el resto de tratamientos es suficiente con llegar 10 minutos antes de su cita.

Etiqueta Spa
Agradecemos se respete la privacidad y tranquilidad de los clientes. El Spa es una área restringida para móviles y fumar. El Spa le proveerá de toallas, albornoz, zapatillas y todas las comodidades requeridas durante su visita.

Política de Cancelación
Cualquier cancelación realizada con menos de 24h se cargará el 50% del valor del tratamiento. Con menos de 12h se cargará el 100%. Para garantizar la reserva se requerirá del número de tarjeta de crédito.

Spa Opening Hours
Everyday of the year from 9 am to 9 pm.

Arrival Time
For our Massages, Signature Rituals and Signature Packs, you are encouraged to arrive 30 min prior to your appointment in order to relax and enjoy our Temazcal and the Sensations/Cromotherapy shower since they are included. For other treatments we recommend 10 min before your appointment.

Spa Etiquette
Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile phone and smoke free zone. The Spa will provide towels, bathrobes, slippers and all amenities required for use during your visit.

Cancellation Policy
Cancellation within 24 hours will be charged with 50% of the treatment amount. Within 12 hours will incur a 100% charge. A credit card will be required to secure all bookings.

Dirección
Claris Hotel & Spa 5*GL
Pau Claris, 150
08009 Barcelona, España

Address
*Claris Hotel & Spa 5*GL*
Pau Claris, 150
08009 Barcelona, Spain

Contacto
T. +34 934 452 585
www.mayansecretspa.com
info@mayansecretspa.com

Contact
T. +34 934 452 585
www.mayansecretspa.com
info@mayansecretspa.com

CLARIS
HOTEL & SPA
5*GL MONUMENT

WORLD LUXURY SPA AWARDS
WINNER
2019

Mayan Secret Spa
Donde el Relax se convierte en Arte...
Where Relax becomes Art...